



PERTOLONGAN PERTAMA PRAKTIS



OLEH: TENAGA PENDIDIK SMK NEGERI 1 KEJOBONG

Ketersediaan obat-obatan dasar di rumah serta langkah-langkah pertolongan pertama dalam berbagai situasi darurat merupakan hal yang penting. Ketidaksiapan dan keterlambatan dalam menangani kecelakaan domestik, seperti jatuh, luka sayat, tersiram air panas, atau kecelakaan kecil lainnya, dapat memperparah kondisi korban. Buku ini memberikan panduan praktis untuk melakukan pertolongan pertama yang tepat dan cepat, sehingga dapat mencegah komplikasi serius dan kematian. Selain itu, pembaca juga akan dibekali pengetahuan tentang pengelolaan obat yang baik di rumah serta cara menentukan kapan harus merujuk korban ke fasilitas kesehatan.

Titikgagasan

Titikgagasan

PERTOLONGAN PERTAMA PRAKTIS

Oleh:
Tenaga Pendidik
SMK Negeri 1 Kejobong

Titikgagasan

PERTOLONGAN PERTAMA PRAKTIS

Penulis:

Tenaga Pendidik SMK Negeri 1 Kejobong

QRBN:

Cetakan Pertama, Oktober 2024

Penyunting:

Widyan Hirzi Wibowo

Desain Isi:

Widyan Hirzi Wibowo

Diterbitkan oleh:

Titikgagasan

Jalan Hayam Wuruk, Dukuhwaru

Kabupaten Tegal.

Jawa Tengah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami haturkan ke hadirat Allah SWT karena atas rahmat Nya kami dapat menyelesaikan penulisan buku *Pertolongan Pertama Praktis*.

Buku yang berjudul “*Pertolongan Pertama Praktis*” adalah buku yang berisi tentang pengertian dan tujuan pertolongan pertama serta tatacara penatalaksanaan pertolongan pertama praktis terkait kasus yang sering terjadi dalam kehidupan sehari-hari.

Penulis berharap buku ini dapat membuka wawasan tentang pemahaman dan penatalaksnaan pertolongan pertama dalam kehidupan sehari-hari, sehingga banyak orang awam yang nantinya diharapkan dapat melakukan penatalaksnaan pertolongan pertama dalam kehidupan sehari-hari.

Akhir kata, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan motivasi dan bantuan terhadap penyelesaian buku ini. Tanpa bantuan dari berbagai pihak buku ini tidak akan bisa kami terselesaikan dengan baik. Kami sebagai penulis juga menyadari buku ini tak lepas dari kekurangan. Oleh karena itu, penulis membuka

diri terhadap masukan atau kritik demi penyempurnaan buku ini di edisi berikutnya.

Purbalingga, September 2024

Penulis

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	v
Pendahuluan Panduan Pertolongan Pertama (PP)	ix
Pertolongan Pertama	1
Tujuan pertolongan pertama	1
Kewajiban Penolong Pertama	2
Kualifikasi penolong Petama	2
Alat Perlindungan Diri (APD) Yang Perlu Disiapkan	3
Anatomi dan Faal Tubuh Manusia	5
Posisi dan Bidang Anatomis	5
Pembagian tubuh manusia	6
Sistem dalam tubuh manusia	7
Prinsip Penolong Pertama	9
Mengenal Jenis Kasus dan Penanganan	10
Jenis Kasus	10
Cedera Jaringan Lunak	10
Cedera Sistem Otot Rangka	16
Pertolongan pada beberapa cedera alat gerak:	19
Pembidaian	23
Evakuasi Korban	26
Kedaruratan Medis	31

Keracunan.....	39
Pertolongan Pertama Gawat Darurat.....	44
Resusitasi Jantung – Paru	44
Luka Bakar	47
Memar	49
Laserasi Atau Luka Parut	51
Terpotong Atau Teriris	52
Terkilir, Lepas Sendi, dan Patah Tulang	53
Pingsan (syncope).....	55
Benda Asing	55
Gigitan hewan, Sengatan Serangga dan Racun dari Tumbuh-tumbuhan.	57
Asma.....	60
Lemah Jantung	61
Mimisan.....	62
Mual-Mual.....	63
Pertolongan Pertama bagi korban Sengatan Listrik	64
Pertolongan Pertama bagi pasien yang menderita perdarahan parah	64
Tata Cara dalam Pertolongan Pertama.....	66
Penilaian Korban	66
Penilaian Dini	67
Pemeriksaan Fisik.....	69

Pemeriksaan Ulang	70
Pemeriksaan Denyut Nadi	70
Pemeriksaan Pernafasan	72
Pemeriksaan Suhu.....	72
Riwayat Penderita.....	73
Pemeriksaan Berkala Pelaporan.....	75
Alat Bantu pada Pertolongan Pertama	77
Perban	77
Pembalut / bebat	77
Mitella (pembalut segitiga).....	78
Dasi (cravat)	78
Pita (pembalut gulung)	78
Kassa Steril	79
Bidai.....	79
Pembalut Lainnya	80
Perawatan Keluarga.....	81
Dasar-dasar Perawatan Keluarga.....	81
Langkah-langkah Persiapan Perawatan Keluarga.	83
Alat Evakuasi (Tandu)	86
Pengertian Tandu.....	86
Tujuan Tandu.....	86
Manfaat Tandu.....	86
Macam-Macam Tandu.....	87

Pembuatan Tandu Darurat	90
Simpul	91
Jarak dan Sisa Tali.....	91
Cara Pembuatan Tandu Darurat	92
Pemasangan Mitella	92
Pemasangan Pembalut Gulung (PG)	93
Daftar Pustaka	94

PENDAHULUAN PANDUAN

PERTOLOGAN PERTAMA (PP)

Obat dalam rumah tangga sangat penting dalam penatalaksanaan kesehatan. Ketaktersediaan obat dasar/ sederhana di rumah dapat mengakibatkan kesakitan menjadi lebih parah, apalagi jika penatalaksanaannya tidak tepat dan lambat. Kecelakaan merupakan peristiwa tidak terduga yang menimpa seseorang. Peristiwa tersebut terjadi begitu saja, tidak direncanakan, tidak mengenal waktu, tidak mengenal tempat, dan tidak memilih siapa yang akan mendapatkannya. Kecelakaan dapat berakibat fatal, menimbulkan cacat tubuh atau bahkan tidak meninggalkan bekas sama sekali. Hal ini sangat tergantung dari faktor penyebab, peristiwa itu sendiri, dan daya tahan korban.